

CLES d'HARMONIE

Elienne LEFORT

Tous droits réservés

10 - LES EMOTIONS

De loin, je vis Brunor l'oeil et l'oreille aux aguets sur le perron. Il ne s'était pas trompé de poste d'attente; j'arrivais par la rue. Un coup de fil d'une amie en difficulté m'avait retenue et la crainte d'être en retard me faisait accélérer. Aussi, la caresse à Brunor pour le remercier de son accueil fut-elle brève.

- Bonjour Ami, bonjour à tous et je m'assis à ma place habituelle, près du piano droit, dont la laque noire contrastait singulièrement, comme une mise en valeur, dans ce salon aux meubles clairs, tendu de tissu saumon, rehaussé par le fond amande des rideaux aux légers bouquets doucement teintés, laissant échapper des fleurs presque fanées. D'un vert semblable, le velours des sièges habillait leur charpente de citronnier, fardée d'orangé par la cire des ans, du même bois noble que celui de la bibliothèque me faisant face et où s'étagaient quantité de livres, allant des reliures les plus rutilantes, aux fers d'or terni des incunables sans prix de l'antique Sagesse.

- Jacques vient juste de vous devancer et, de toute façon, tout le monde est à l'heure puisqu'il est quinze heures précises.

Ami connaissait mon souci des horaires dont nous avons eu l'occasion de nous entretenir, de cette "politesse des rois" en tant que règle d'autodiscipline émanant du coeur, dans le respect de l'autre, de son emploi du temps, de son attente, de sa disponibilité. J'étais donc soulagée de constater n'avoir en rien perturbé le travail du groupe et je m'abandonnai alors à la joie totale de me retrouver en si bonne compagnie.

D'ailleurs, la pendule aux strictes lignes Empire nous donnait confirmation de l'heure par ses aiguilles d'émail émeraude courant sur le cadran du temps, ici de nacre gris-beige perlé, enchâssé dans l'albâtre mordoré de ses colonnes fines. Cette merveille reposait sur la cheminée de marbre blanc, pommelée de veines rosées, imperceptibles dans leur légèreté. Répartis, à chaque extrémité de la tablette, deux candélabres Directoire complétaient l'ensemble, de leur préciosité. Le bronze presque lisse supportait, sur des niveaux décalés, chacun deux bougies dont la douceur laiteuse de leur apparence harmonisait et liait le tout par leur reflet crémeux.

- Aujourd'hui, je vais répondre à la question de Marcel afin d'apporter des éclaircissements quant aux différentes émotions perturbatrices concernant le plus grand nombre. Ami commençait son exposé.

- Il est un poison que le Maître Morya appelle l'Impérial. En lui-même, il représente tout le négatif du développement du Corps émotionnel et il est la source de nombreuses maladies par répercussion sur le corps éthérique avec sa finalité physique. Tout est bon au corps astral pour s'agiter et donc produire ce poison. Nous allons envisager les causes principales afin de nous permettre d'en prendre vraiment conscience, le mal ne pouvant être sûrement soigné que s'il est bien cerné auparavant et pour cela, nous allons essayer d'en trouver l'antidote.

La haine. Tout le monde en convient, la haine peut être destructrice, elle obscurcit la vision des choses et met un barrage au passage des énergies vitales. L'aversion, le rejet d'une personne, d'une idée ou d'un groupe, créent de l'agitation, à tel point que

celui se trouvant dans cet état d'esprit, perd tout magnétisme et finit par connaître l'isolement. En somme, il vit en circuit fermé, brassant toujours les mêmes forces. A ce sujet, le Maître Morya stipule "que l'on ne peut pas se libérer de l'irritation sans déraciner ses préjugés". Ces derniers peuvent être surmontés par l'effort constant vers une expansion de conscience.

Les pensées de vengeance sont celles d'une haine installée qui ne permet plus de s'adapter à la vie présente. Présent et avenir sont axés sur le passé toujours ressassé, obnubilant toute joie de vivre.

L'intolérance, voulant toute chose faite selon son idée, dans un manque de respect total de la liberté de l'autre, fait naître un sentiment de perte (perte de pouvoir) si l'autre prend une décision différente. La souffrance découle de la cassure de la forte forme-pensée d'habitudes. S'il y a persistance dans la volonté d'imposer sa manière de faire et de voir, il s'éveille un effet de boomerang par le choc en retour de la force lancée, ainsi que nous l'avons vu lors de l'étude de la projection de conscience.

La critique et les commérages consomment une grande quantité de force psychique et ainsi, épuisent l'ensemble du mécanisme humain. Mais il faut distinguer critique et constatation. L'une ressort d'un état négatif basé sur la "vue du mal" provoquée souvent par la malveillance et parfois par la jalousie... l'autre, découle d'un processus d'analyse accompagnant le discernement. La critique part donc d'une attitude agressive, alors que la constatation doit être neutre et demeurer à l'état d'expérience en transmutation, grâce à la Lumière de l'Ame.

La jalousie, disait un Sage, engendre la plupart des réactions émotionnelles. Elle est insidieuse et difficile à débusquer. Aussi, si l'individu est sincère dans sa recherche de la connaissance de lui-même, il devra se poser souvent la question : "Quel est le mobile m'ayant fait agir ainsi dans telle ou telle situation ?" S'il est honnête, il trouvera souvent, tapie dans un des replis profonds de son "moi inférieur" une envie latente, une jalousie inavouée, doublée d'orgueil ou de vanité. Des deux, orgueil ou vanité, la vanité sera peut-être la plus longue, dans le temps, à dépasser car elle peut être provoquée par un manque d'intelligence, de finesse, mais aussi par un complexe d'infériorité exaltant la susceptibilité à "fleur de peau". Par contre à la suite de dures épreuves, l'orgueil complice du complexe de supériorité, peut se repolariser rapidement dans une prise de conscience.

Le complexe d'infériorité identifie aux échecs ou à ce qui n'a pas été accompli. Il y a alors frustration conduisant souvent à la critique et, ne pouvant pas se hisser au niveau de la personne enviée, celui qui éprouve cet état, s'efforce d'en ternir l'image afin de se valoriser lui-même dans un cloaque négatif.

Le fait de se plaindre n'est pas plus positif et fait développer des troubles divers, le magnétisme étant court-circuité. De toute façon, ces attitudes de complexe d'infériorité et de lamentations amènent souvent l'individu à penser que les autres cherchent à l'exploiter, ouvrant ainsi la porte à la "maladie de la persécution" qui s'installe.

Les complexes de supériorité et d'auto-satisfaction sont souvent dus à l'orgueil - comme nous l'avons vu précédemment - et à l'ignorance. Même l'auto-satisfaction éprouvée parce que l'on pense avoir fait une "bonne action" est d'origine

émotionnelle donc, faussée à la base. L'action guidée par le Centre Cardiaque - relié à l'Ame - n'attend pas sa récompense, comme celle émanant du Centre Solaire de la Personnalité.

" L'action et le fruit de l'action"... Nous pouvons, à partir de cette pensée, pousser la réflexion. Si nous recherchons le fruit de l'action, nous sommes dans la séparativité, nous voyons l'autre en dehors de nous. Si nous sommes dans la juste action et dans la vérité de l'action, cette dernière est dictée par l'Ame qui, étant aussi l'Ame de l'autre, agit naturellement.

"Vous ne faites la charité qu'à vous-même, vous devez le savoir"... Lorsque cette Pensée est bien comprise, il ne nous reste plus qu'à rester attentifs aux impulsions supérieures entraînant l'action de la Personnalité ; mais ceci, dans la plus grande humilité, dans le plus grand naturel et surtout, dans le plus grand discernement possible.

L'Ingratitude. Nous ne devons pas être ingrats, soit envers celui à qui nous sommes redevables ou pour la Divinité dans toutes ses manifestations en nous. Il nous est cependant recommandé de nous éloigner des gens ingrats baignant dans leur poison d'égoïsme et d'orgueil, ce poison pouvant contaminer momentanément notre aura et nous causer ainsi des troubles.

Les peurs. Et que dire des peurs, si ce n'est qu'elles sont toujours émotionnelles? Véritable poison dont nous avons la preuve flagrante si nous ajoutons foi (et pourquoi ne ferions-nous pas confiance à Ceux nous ayant devancés sur le Chemin ?) aux enseignements des Sages lorsqu'ils rationalisent le phénomène des animaux sauvages s'attaquant à l'homme ou, exceptionnellement, se couchant à ses pieds, ainsi que nous le relatent certains récits d'Orient et des premiers temps du Christianisme.

Face à un tigre, par exemple, un individu effrayé stimule des sécrétions dont émane une odeur captée par l'animal et à laquelle il réagit par une agressivité éveillant en lui les instincts les plus violents de sa nature. Les êtres transcendés, libérés, maîtrisant parfaitement leur corps émotionnel, englobent toute la création dans leur Amour relié à l'Amour Universel; ils n'ont aucune réaction de peur, donc n'émettent aucun effluve malodorant. Le magnétisme de leur Ame Solaire fait naître, dans la conscience grégaire de ce magnifique produit du "Règne animal", un germe de ce qu'il sera plus tard, un compagnon domestique fidèle et manifestant toute dévotion à son maître.

Ceci est un exemple extrême et, pour en revenir aux peurs, le corps émotionnel est constamment sollicité par les craintes de toutes sortes, les peurs psychologiques, psychiques, découlant du manque de foi de l'homme en son devenir, en sa réalité au-delà du temps, et de la séparativité.

L'impatience engendre une grande pression sur les corps émotionnel et éthérique. Elle irrite le système nerveux. La compréhension du temps permet de dépasser l'impatience.

D'autres facteurs interviennent dans "l'impéril" :

- exercices de Hata-Yoga - donc de postures - mal compris et mal guidés,
- activité sexuelle excessive,
- musiques bruyantes accompagnées de danses du même style, paralysant le système mental,

- le bruit,

Bruits audibles et bruits inaudibles ont le pouvoir de désintégrer le mental. Il y a tous les bruits mécaniques, voitures, musiques très fortes et discordantes, rythmées et martelées; mais il y a aussi les dysharmonies provoquées par les ondes radio, électriques et, également psychiques, provenant des pensées de l'environnement, sujet déjà abordé.

Torkom Saraydarian nous dit : "L'irritation émane de notre corps physique par des ondes de forces déformées, par des odeurs, des parfums, par la transpiration. Elle construit autour de nous une sphère stagnante qui empêche les ondes de lumière et de sagesse de nous atteindre et d'être enregistrées par notre coeur et notre mental. Souvent, un plexus solaire ouvert ou suractif, s'empare de ces ondes de lumière, mais du fait de couches épaisses d'impérial et d'irritation, les déforme et les transforme en messages (soit-disant) personnels donnés par de (soit-disant) Grands Sages, en fonction de nos souhaits. Mais au fur et à mesure que ces ondes porteuses de messages s'accumulent dans le Centre solaire, ce dernier se distend anormalement et transmet plus d'énergie que les organes situés sous le diaphragme ne peuvent en assimiler, provoquant bien des maladies.

L'impérial s'accumule dans les parois des nerfs et se répand lentement dans tout l'organisme. Lorsque des courants émotionnels passent à travers ce réseau nerveux, ils se décomposent et déposent une substance astrale désorganisée."

Il est une forme d'illusion spirituelle dont je voudrais parler. Elle n'est pas hors sujet aujourd'hui car, bien que découlant du mental, elle est stimulée par des mirages émotionnels.

C'est le cas de l'aspiration juste dont l'interprétation peut être erronée et là, où tout prend des proportions, c'est lorsqu'elle est portée par un certain complexe de supériorité, par l'intolérance à la pensée de l'autre si elle présente une différence avec la sienne. Et pourtant, n'est-ce pas cette différence qui nous accompagne tout au long du cycle d'évolution ? Autant d'individus, autant de fonctionnements de la conscience et ce n'est pas parce qu'Untel nous dit parce qu'un guide nous dit que nous devons faire nôtre cette pensée, tout en réfutant celle des autres personnes pouvant l'avoir comprise différemment, mieux comprise peut-être...

De toute façon, toutes les facettes de l'intégration concourent vers l'Unité à atteindre. Affirmer une chose indémontrable n'est pas significative d'élévation particulière. Nous en avons eu maints exemples au cours de l'Histoire, au niveau scientifique, religieux ou politique, ceci ayant conduit et conduisant encore à des situations dramatiques extrêmes.

Les systèmes d'intégration peuvent s'avérer très différents. Seule notre Ame, en tant que Fils du Mental et par sa capacité de magnétisme, peut attirer à nous les enseignements, les faits et événements nécessaires nous convenant particulièrement, à un moment donné de notre point psychologique d'évolution. Bien évidemment, il n'existe pas un Enseignement pour chaque individu, mais nous nous groupons par affinités de conscience et chacun "entend" ce qu'il doit et sait entendre; il l'applique au quotidien, s'il veut en faire l'effort, selon ses capacités et ce qu'il en a enregistré.

A la lumière de ceci - et les Instructeurs ne cessent pas de nous le dire - nous pouvons réaliser combien il est vain (de vain à vanité, il n'y a pas loin !) de penser être supérieur à l'autre, dans notre façon de comprendre, de procéder, nous

supposant inspirés d'un plan bien plus élevé que ne l'est cet autre...! Quelle regrettable erreur qui, non seulement freine tout avancement possible dans le sens de l'expansion de conscience, mais peut faire rétrograder dans une cristallisation, si cette attitude persiste.

Cette forme d'illusion spirituelle appartient encore pour beaucoup au mirage astral puisqu'elle s'apparente, comme nous l'avons vu, à l'intolérance et surtout au complexe de supériorité.

Irritation et impérialisme n'ont aucun effet sur l'homme dont la conscience est focalisée dans les corps subtils supérieurs. Les qualités à acquérir en tant qu'antidote à ce poison, sont la juste appréciation, la gratitude, la compréhension, la générosité de pensée et d'attitude. Elles élèvent et rechargent l'individu d'énergies positives.

Et, poison, ne doit pas être pris ici au sens figuré. C'est un fait physiologique de sécrétions dûes à l'émotion mal orientée, coupant les circuits de forces électriques bloqués en différents endroits où, de ce fait, l'énergie circule mal, causant alors de sérieux problèmes physiques et psychologiques.

Nous nous attardâmes quelques instants à échanger des commentaires sur tout ce que nous venions d'entendre et nous nous accordâmes sur les faits primordiaux de respecter la liberté de la pensée, de chacun et de tous, de ne pas s'immiscer dans la forme d'approche spirituelle et de service d'autrui, de garder une grande prudence quant à nos réponses aux conseils pouvant même être sollicités. Nous convînmes que seules, des suggestions discrètes devaient aider à éclairer la voie, l'énergie découlant de la juste pensée étant la plus efficace, bien au-delà de toutes les paroles pouvant être avancées.

Nous allions nous séparer sur cet échange fructueux lorsque la voix d'Ami s'éleva à nouveau.

- Pour reprendre l'ensemble du sujet de notre réunion d'aujourd'hui, je compléterai par la description du schéma du processus menant à ces déstabilisations :

Les différents corps subtils cités dans la Constitution de l'Homme sont séparés par une très fine barrière atomique caractérisée par un niveau de fréquence vibratoire intermédiaire entre les deux natures de substance des deux plans. Cette barrière fait office de filtre, retenant le passage de forces indésirables du fait de leur incompatibilité de vibrations. Lorsque des forces primaires, affectant le corps émotionnel, s'accumulent, elles finissent par "forcer" le barrage et envahissent le corps éthérique.

Un exemple clair peut être celui des forces violentes provenant d'une grande émotion, d'un choc psychologique, d'une frayeur ou de terreur, brûlant et déchirant la fine barrière atomique. Nous retrouvons ce même méfait provoqué par l'usage de drogues, narcotiques, et par les abus d'alcool, tabac et café. La répercussion en est automatique à travers le réseau de nadis du corps éthérique, en relation très étroite avec le système nerveux auquel il est superposé. A son tour, le système nerveux agit sur le système endocrinien, les hormones correspondantes sont alors libérées dans le sang, ce dernier véhiculant et distribuant dans tous les organes le résultat de cette alchimie.

Ceci explique les blocages d'énergie et leurs conséquences à tous niveaux. Pour une meilleure compréhension, je vais vous donner un schéma établi par l'Unité de Service Pbs. Santé de la Bonne Volonté Mondiale.

De temps à autre, Ami retenait l'un d'entre nous aux fins d'un entretien jugé nécessaire. Ce soir-là, il me fit signe de rester après le départ de mes compagnons.

- Vous vous intéressez à la nature, aussi j'aimerais vous proposer une promenade... Mettons ... vendredi si vous êtes libre, ce que je lui confirmai. Alors, venez à seize heures dans l'allée menant à l'embranchement du chemin désaffecté. Chaussez-vous pour une bonne marche.

Cette proposition n'est valable que si le temps le permet. Dans le cas contraire, je vous téléphonerai vers quinze heures pour annuler et reporter à un autre jour.

Mais le soleil brillera...

